

Hélène LENOIR

COMÉDIENNE

METTEUSE EN SCÈNE

CHANTEUSE
PLASTICIENNE
FACTRICE DE MASQUE

CONTACT

399, route des Epinettes
74330 Poisy France
+33 (0)6 19 40 61 58
trois.petitspas@laposte.net

THEATRE

INTERPRETE EN COMPAGNIES
PROFESSIONNELLES

Cie THEATRE TRANSFORMATIONS
Compagnie bilingue
Jeu et fabrication de masques avec Tracey BOOT

2024 *Songe, l'Art de rêver*
2023 *The Bag Ladies*
2021 *L'île enchantée*
2018 *Juliette et son Roméo* avec M. Naviaux
2018 *Hop Hop* avec M. Dussolliet
2014 *Arlequin ou les oreilles de Venise* avec V. Batailleur
2013 *Betty Oops* joué au Festival d'Edimbourg
2011 *La Moufle* joué au Festival d'Edimbourg
2008 *Les Inséparables* tournée en GB

Cie de L'UNE À L'AUTRE
2019 *Tim Tom et Anaé* de C. Verlaquet

PDG ET COMPAGNIE spectacle de rue masqué et
improvisation avec PA. Baillon et D. Sillet

2019 *Comme au cinéma*
2015 *Molière improvise*
2012 *Lunch time*, joué au Festival d'Aurillac
2010 *Des larmes pour M. Pingre*, joué au Festival
d'Aurillac

EN COMPAGNIE DE SOI
avec Mélanie Baxter Jones, mise en scène C. Gendreau
2013 *A tant vouloir voler* joué au Festival « Au bonheur
des Mômes » 2014, 2015

AL FONCE - Cie et collectif d'artiste
2024 *Lily Fil* de P. Gauthier
2022 *les lutins*
2013 *Embouteillage* d' A-L. Liégeois
2011 *Mamie Ouate en Papouasie* de J. Jouanneau
avec PA. Liery, mise en scène Loic Bardirot

MISE EN SCÈNE

LES EPANOUIS troupe de l'ESAT de l'Epanou de Seynod

Cie AL FONCE
2022 *Homo Numericus*
2007 *Ed et Anna* d'après A. Madani

ESPACE THEATRE
2014 *Trois femmes* de C. Anne
2011 *Les mangeuses de chocolat* de Ph. Blasband

THEATRE, MUSIQUE, CIRQUE & DANSE (AUTRES EXPÉRIENCES)

TROIS PETITS PAS etc...

2009 *Le loup vert*

2008 *La moufle*

2005 *Patate et Puce*

2004 *Le fabuleux trésor de Cristobal le brigand*

Cie LE FILET D'AIR

1998 *La perle de nuit* - Création avec Alan Le Borgne

COULEUR THÉÂTRE

« Choeur de clowns » en rue, en milieu scolaire...

DJOUGOUBENE

Collectif cirque Ubi-Béné et musiciens de La Substance

2001 *Le carnet de bord*

2000 *Les rêves d'enfants*

COMEDY COMPANY

1991-94 *Rocky Horror Picture Show*

LA GAZELLE MANDIAK

2010 *Niokolokoba avec S. Gomis, K. Coulibali et G. Dafniet*

Création, direction artistique, et interprétation de spectacle-mise en scène musique et danse africaine:

2007 *Nagalé* 2005 *Tyi Wara*

2003 *Napèné* 2002 *Kaboka*

FORMATIONS & RENCONTRES FONDATRICES

- Voix et improvisation - Laurent Chouteau
- La technique du Teatro Malandro - Peggy Diaz
- Danse impro - Stéphanie Donnet
- Sound painting - Walter Thompson
- Impro vocale - Norya Lavorel
- Le Corps en jeu : créativité du réalisme au burlesque - Annabelle Simon
- Entraînement Vocal et Musical - Haïm Isaac
- Danse traditionnelle - Merlin Nyakam
- Commedia dell'Arte - Patrick Fioran
- Danse traditionnelle - Serge Tsakap
- Clown, Bouffon et Boulevard - Stéphane Müh
- Danse contemporaine - Yuval Pick
- Autour du Texte - Ghislaine Drahy
- Formation au jeu clownesque - Christophe Thellier, inspiration M. Dallaire
- A chacun son clown - Agnès Bourgeois, formation Bataclown
- Corps et Voix - Cie du Passeur
- Conte - Laeticia Bloud
- Masques expressifs - Tracey Boot
- Techniques d'Improvisation - Antoine Bertens
- Commedia dell'Arte - Alain Bertrand
- Théâtre et voix - Pierre Launay
- Les Contes - Genève
- Expression théâtrale et mise en scène - Aimé Vieux-Pernon

TRANSMISSION & ACTIONS CULTURELLES

Agrément Arts de Scène de l'Education Nationale

Licence en Science de l'Education

Accompagnement à la mise en scène et au jeu du comédien

Interventions en milieu scolaire depuis 2001

Dispositif national THEA avec l'Occde depuis 2015
Parcours APA, AA, SIEL, artistes au Collège et Chemi de la Culture, CHAT...

En collège... quelques exemples de mise en scène:

- *Katak* de K. Serres
- *Sans culotte et sans papier* de S. Levey
- *Dans la peau de Cyrano* de N. Devors
- *Quelques minutes de silence* de P. Gauthier

Cie CALABASH de Wayne Barbaste

Interventions - Formation des danseurs à la scène

Expériences immersives troupes jeunes amateurs :
Festival d'Avignon, Les Noctibules, Agitateurs de Rêves ...

